

தியான மண்டபம் மற்றும் நூலகம்
காலை 6.00 முதல் இரவு 8.00 மணிவரை
இடைவேளை இன்றி திறந்திருக்கும்

பிரதி மாதம் முதல் சனிக்கிழமை மாலை 06.00 மணிக்கு
கேள்வி பதில் மற்றும் கருத்து பரிமாறல்
முன்னின்று நடத்துபவர் **Dr. S.ராம் சீமாகன்**

விழிப்புணர்வு தியானம்

ர ம ண வ ழி யை ப் ப யி ல வே ண் டி
ஓவ்வொருமாதமும் முதல் ஞாயிறு அன்று காலை 10
மணி முதல் மாலை 4 மணிவரை உள்முக நாட்டம்
முயற்சி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இந்த சாதனையில்
நாட்டம் உள்ளவர்கள் பங்கு பெறலாம்.

உள்ளது நாற்பது

புதன் தோறும் தமிழ்ப் பாராயணம் இரவு 06.00 – 06.45
நடைபெறும். பின்னர் 06.45 – 07.45 பகவான்
அருளிய “உள்ளது நாற்பது” பொருள் விளங்க சத்சங்கம்
நடைபெறும்

அன்னதானம் - நாராயண சேவை

நாள்தோறும் பகல் 12.00 மணி அளவில் ஏழைகளுக்கும்
சாதுக்களுக்கும் அன்னதானம் நடைபெறுகிறது.



அவரவர் பிரார்த்தப் பிரகாரம் அதற்கானவன்
ஆங்காங்கிருந்து ஆட்டுவிப்பன். என்றும்
நடவாதது என் முயற்சிக்கினும் நடவாது. நடப்பது
என் தடை செய்யினும் நில்லாது. இதுவே
திண்ணம். ஆகலின் மௌனமாயிருக்கை நன்று

- ஸ்ரீ ரமணர்

விறகினைச் சார்ந்திருக்கின்ற நெருப்பானது, விறகில்லாவிடில்
எப்படித் தானே அணைந்துவிடுமோ அதைப்போன்றே,
பற்றுவதற்குரிய விஷயங்கள் இல்லாமல் போனால் பலவற்றை
நினைந்து அலையும் மனமும், தானே ஓய்ந்து சாந்தியை
அடைந்துவிடும். மனமானது எவ்விதத்திலும் சிறிதேனும்
அசையுமேயானால் அதுவே சம்சாரமாகிறது. அசையாமல்
நிற்குமேயானால் அதுவே முக்தியாகும்.

ரமணாலயம்

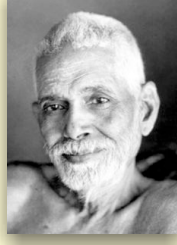
2017

UNIT OF SRI RAMANASRAMAM

ஒரு ரமண மையம்

புதிய எண்.6, பழைய எண்.85,
ராலேந்திர பிரசாத் சாலை, நேரு நகர்,
குரோம்பேட்டை, சென்னை 600 044
E-mail : arunamramanam@gmail.com

For all updates and events visit www.ramanalayam.org
தொடர்பு : 9444261296 / 9884055764 / 9789995970



தினப் பாராயணம்

நாள்தோறும் இரவு 6.45 முதல் 7.30 வரை பகவான் அருளிய / தமிழ்ப் படுத்திய கீழ்க்கண்ட உபதேசப் பாடல்கள் பாராயணம் நடைபெறுகிறது. பாராயணத்தின் முடிவில் பகவானைப் பற்றிய நூல்கள் வாசிக்கப்பட்டு தியானப் பாட்டும் பாடப்படுகிறது.

திங்கள்	ஸ்ரீ அருணாசல ஸ்துதிபஞ்சகம் [அருணாசல அக்ஷரமணமாலை அடங்கியது]
செவ்வாய்	உபதேச உந்தியார் உள்ளது நாற்பது உள்ளது நாற்பது அனுபந்தம்
புதன்	ஏகான்ம விவேகம் அப்பளப் பாட்டு ஆன்ம வித்தை தேவிகாலோத்தர - ஞானாசார விசாரப் படலம்
வியாழன்	சர்வ ஞானோத்தரம் - ஆன்ம சாட்சாத்காரப் பிரகரணம் பகவத் கீதாசாரம்
வெள்ளி	தக்ஷிணா மூர்த்தி தோத்திரம் ஆன்ம போதம் குருஸ்துதி அத்தாமலகம்
சனி	சத்தியமங்கலம் வேங்கடரமணய்யரின் - ஸ்ரீ ரமண ஸ்துதி பஞ்சகம் [ரமண சத்குரு ராயனே அடங்கியது]
ஞாயிறு	சிவபுராணம் [மணிவாசகர்] ரமண புராணம்

பகவான் ஸ்ரீ ரமணரின் ஜென்ம நட்சத்திரம் புனர்வசு. புனர்வசு நாள் ஒவ்வொரு மாதமும் மாலை 5.00 மணிமுதல் இரவு 7.30 மணிவரை சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகிறது.

2017ம் ஆண்டு நிகழ்வுகள்

புனர்வசு நாட்கள் (Punarvasu Days)

வியாழன்	12.01.2017	137வது ரமண ஜயந்தி
வெள்ளி	09.02.2017	
வியாழன்	08.03.2017	
செவ்வாய்	04.04.2017	
செவ்வாய்	02.05.2017	
திங்கள்	29.05.2017	
ஞாயிறு	25.06.2017	
ஞாயிறு	23.07.2017	
சனி	19.08.2017	
வெள்ளி	15.09.2017	
வெள்ளி	13.10.2017	
வெள்ளி	09.11.2017	
புதன்	06.12.2017	
புதன்	03.01.2018	138வது ரமண ஜயந்தி

இம்மையத்தில் அனுஷ்டிக்கப்படும் சிறப்பு நிகழ்வுகள் 2017

வியாழன்	12.01.2017	137வது ரமண ஜயந்தி
வெள்ளி	24.02.2017	மகாசிவராத்திரி
திங்கள்	24.04.2017	பகவான் 67வது ஆராதனை
சனி	20.05.2017	மகா பூஜை தாயார் ஆராதனை
புதன்	05.07.2017	பசுலக்ஷ்மி நாள்
சனி	08.07.2017	குரு பூர்ணிமா
வெள்ளி	01.09.2017	அருணை விஜய விழா
சனி	02.12.2017	அண்ணாமலை தீபம்
புதன்	03.01.2018	138வது ரமண ஜயந்தி