தியான மண்டபம் மற்றும் நூலகம்
காலை 6.00 முதல் இரவு 8.00 மணிவரை
இடைவேளை இன்றி திறந்திருக்கும்

பிரதி மாதம் முதல் சனிக்கிழமை மாலை 06.00 மணிக்கு
கேள்வி பதில் மற்றும் கருத்து பரிமாறல்
முன்னின்று நடத்துபவர் Dr. S.ராம் மோகன்

விழிப்புணர்வு தியானம்

ரமண வழியைப் பயிலவேண்டி ஒவ்வொருமாதமும் முதல் ஞாயிறு அன்று காலை 10 மணி முதல் மாலை 4 மணிவரை உள்முகத் தியான முயற்சி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இந்த சாதனையில் நாட்டம் உள்ளவர்கள் பங்கு பெறலாம்.

ஒவ்வொருவனும் காணும் தன்னையும் உலகத்தையும் பார்க்கிறான். அவ்விரண்டும் உண்மை என்றும் நம்புகிறான். அவ்விரண்டும் உண்மையே என்றால் தோன்றுவதும் மறைவதுமாக இல்லமால் இடைவிடாது விளங்கிக்கொண்டு இருக்க வேண்டும். அவை அப்படி இடைவிடாது விளங்கிக்கொண்டு இருக்கவில்லை. நனவிலும் கனவிலும் தோன்றி ஆழ்ந்த தூக்கத்தில் மறைகின்றன. அதாவது மனம் உள்ளபோது தோன்றி மனம் இல்லாதபோது மறைகின்றன. ஆகையால் காண்பானாகிய ஜீவனும் காட்சியாகிய உலகமும் மனதின் எண்ண வடிவங்களேதவிர உண்மை அல்ல. மனதின் எண்ணங்கள் எதில் இருந்து எழுகின்றனவோ அங்கேயே ஒடுங்கும். அந்த இடமே,அப்பொருளே இடைவிடாது விளங்கிக்கொண்டிருக்கும் உண்மைப் பொருள் – சத்ய வஸ்து. உண்மையில் அந்த சத்ய வஸ்துவே நாம் . அப்படியாயின் நாம் ஆகிய அது நமக்கு விளங்காமல் இருப்பது ஏன் ? பிரம்மத்தின் சொரூபம் மனம்–எண்ணம் இல்லாத இதயம் என்னும் உள்ளத்தில் உள்ளது. அதனால் அதை எண்ணம் –அதாவது மனம் கொண்டு தேடும்போது அது விளங்குவதில்லை. உள்ளத்திலே அந்த பிரம்மம் உள்ளபடி இருத்தலே –அதாவது எண்ணங்கள் இல்லாது –இருத்தலே உண்மையான தியானம். தியானம் என்று இங்கு சொல்லப்படுவது மனதினால் ஆகும் தியானம் அல்ல .

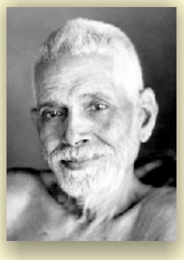
அவரவர் பிராரப்தப் பிரகாரம் அதற்கானவன் ஆங்காங்கிருந்து ஆட்டுவிப்பன். என்றும் நடவாதது என் முயற்சிக்கினும் நடவாது. நடப்பது என் தடை செய்யினும் நில்லாது. இதுவே திண்ணம். ஆகலின் மௌனமாயிருக்கை நன்று

– ஸ்ரீ ரமணர்

விறகினைச் சார்ந்திருக்கின்ற நெருப்பானது, விறகில்லாவிடில் எப்படித் தானே அணைந்துவிடுமோ அதைப்போன்றே, பற்றுவதற்குரிய விஷயங்கள் இல்லாமல் போனால் பலவற்றை நினைந்து அலையும் மனமும், தானே ஓய்ந்து சாந்தியை அடைந்துவிடும். மனமானது எவ்விதத்திலும் சிறிதேனும் அசையுமேயானால் அதுவே சம்சாரமாகிறது. அசையாமல் நிற்குமேயானால் அதுவே முக்தியாகும்.

ரமணாலயம் 2016

UNIT OF SRI RAMANASRAMAM
ஒரு ரமண மையம்
புதிய எண்.6, பழைய எண்.85,
ராஜேந்திர பிரசாத் சாலை, நேரு நகர்,
குரோம்பேட்டை, சென்னை 600 044
E-mail : arunamramanam@gmail.com
For all updates and events visit www.ramanalayam.org
தொடர்பு : 9444261296 / 9884055764 / 9789995970



தினப் பாராயணம்

நாள்தோறும் இரவு 6.45 முதல் 7.30 வரை பகவான் அருளிய / தமிழ்ப் படுத்திய கீழ்க்கண்ட உபதேசப் பாடல்கள் பாராயணம் நடைபெறுகிறது. பாராயணத்தின் முடிவில் பகவானைப் பற்றிய நூல்கள் வாசிக்கப்பட்டு தியானப் பாட்டும் பாடப்படுகிறது.

திங்கள்	ஸ்ரீ அருணாசல ஸ்துதிபஞ்சகம் (அருணாசல அக்ஷரமணமாலை அடங்கியது)
செவ்வாய்	உபதேச உந்தியார் உள்ளது நாற்பது உள்ளது நாற்பது அனுபந்தம்
புதன்	ஏகான்ம விவேகம் அப்பளப் பாட்டு ஆன்ம வித்தை தேவிகாலோத்தர - ஞானாசார விசாரப் படலம்
வியாழன்	சர்வ ஞானோத்தரம் - ஆன்ம சாட்சாத்காரப் பிரகரணம் பகவத் கீதாசாரம்
வெள்ளி	தக்ஷிணா மூர்த்தி தோத்திரம் ஆன்ம போதம் குருஸ்துதி அத்தாமலகம்
சனி	சத்தியமங்கலம் வேங்கடரமணய்யரின் - ஸ்ரீ ரமண ஸ்துதி பஞ்சகம் (ரமண சத்குரு ராயனே அடங்கியது)
ஞாயிறு	சிவபுராணம் (மணிவாசகர்) ரமண புராணம்

பகவான் ஸ்ரீ ரமணரின் ஜென்ம நட்சத்திரம் புனர்வசு. புனர்வசு நாள் ஒவ்வொரு மாதமும் மாலை 5.00 மணிமுதல் இரவு 7.30 மணிவரை சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகிறது.

2016ம் ஆண்டு நிகழ்வுகள்

புனர்வசு நாட்கள் (Punarvasu Days)

சனி	23.01.2016
வெள்ளி	19.02.2016
வெள்ளி	18.03.2016
வியாழன்	14.04.2016
புதன்	11.05.2016
புதன்	08.06.2016
செவ்வாய்	05.07.2016
திங்கள்	01.08.2016
திங்கள்	29.08.2016
ஞாயிறு	25.09.2016
சனி	22.10.2016
சனி	19.11.2016
வெள்ளி	16.12.2016
வியாழன்	12.01.2017* 137வது ரமண ஜயந்தி

இம்மையத்தில் அனுஷ்டிக்கப்படும் சிறப்பு நிகழ்வுகள் 2016

திங்கள்	07.03.2016	மகாசிவராத்திரி
புதன்	04.05.2016	பகவான் 66வது ஆராதனை
திங்கள்	30.05.2016	மகா பூஜை தாயார் ஆராதனை
வெள்ளி	17.06.2016	பசுலக்ஷ்மி நாள்
செவ்வாய்	19.07.2016	குரு பூர்ணிமா
வியாழன்	01.09.2016	அருணை விஜய விழா
திங்கள்	12.12.2016	அண்ணாமலை தீபம்

வியாழன்	12.01.2017	137வது ரமண ஜயந்தி