

தியான மண்டபம் மற்றும் நூலகம்  
காலை 6.00 முதல் இரவு 8.00 மணிவரை  
திறந்திருக்கும்

தொடர் சொற்பொழிவுகள்  
பிரதி மாதம்

முதல் சனிக்கிழமை மாலை 6.00

**Dr. S.ராம் மேகன்**

முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 4.30

**திரு. P.தியாகராஜன்**

சிறப்பு தியானம்

பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை  
10.00 மணி முதல் மாலை 4.00 மணி வரை  
மௌனம் தியானம் அனுஷ்டிக்கப்படும்.  
விருப்பப்படும் அன்பர்கள்  
கலந்துகொள்ளலாம்

**2014 ஆம் ஆண்டு பெளர்ணமி கிரீவல நாட்கள்**  
ஜனவரி 15 புதன், பிப்ரவரி 14 வெள்ளி,  
மார்ச் 16 ஞாயிறு, ஏப்ரல் 14 திங்கள், மே 15 புதன்,  
ஜூன் 12 வியாழன், ஜூலை 11 வெள்ளி,  
ஆகஸ்ட் 10 ஞாயிறு, செப்டம்பர் 08 திங்கள்,  
அக்டோபர் 07 செவ்வாய், நவம்பர் 06 வியாழன்,  
டிசம்பர் 05 வெள்ளி தீபத் திருநாள்



அவரவர் பிரார்த்தப் பிரகாரம் அதற்கானவன்  
ஆங்காங்கிருந்து ஆட்டுவிப்பன். என்றும்  
நடவாதது என் முயற்சிக்கினும் நடவாது. நடப்பது  
என் தடை செய்யினும் நில்லாது. இதுவே  
திண்ணம். ஆகலின் மௌனமாயிருக்கை நன்று  
- ஸ்ரீ ரமணர்

2014 ஆம் ஆண்டு பகவான் அருளிய அருணாசல  
அக்ஷரமண மாலை நூற்றாண்டு ஆகும்.  
இவ்வாண்டில் நாள்தோறும் அவரவர்களுக்கு  
அனுசூலமான நேரத்தில் ஆழ்மனத்தில்  
அக்ஷரமணமாலையைப் பாராயணம் செய்து  
ஆத்மானுபவம் அடைய வேண்டுகிறோம்.

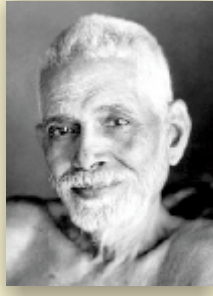
**ரமணாலயம்**

**ஒரு ரமண மையம்**

புதிய எண்.6, பழைய எண்.85,  
ராஜேந்திர பிரசாத் சாலை, நேரு நகர்,  
குரோம்பேட்டை, சென்னை 600 044

E-mail : arunamramanam@gmail.com

For all updates and events visit [www.ramanalayam.org](http://www.ramanalayam.org)  
தொடர்பு : 9444261296 / 9884055764 / 9789995970



### தினப் பாராயணம்

நாள்தோறும் இரவு 6.45 முதல் 7.30 வரை பகவான் அருளிய / தமிழ்ப் படுத்திய கீழ்க்கண்ட உபதேசப் பாடல்கள் பாராயணம் நடைபெறுகிறது. பாராயணத்தின் முடிவில் பகவானைப் பற்றிய நூல்கள் வாசிக்கப்பட்டு தியானப் பாட்டும் பாடப்படுகிறது.

திங்கள்	ஸ்ரீ அருணாசல ஸ்துதிபஞ்சகம் [அருணாசல அக்ஷரமணமாலை அடங்கியது]
செவ்வாய்	உபதேச உந்தியார் உள்ளது நாற்பது உள்ளது நாற்பது அனுபந்தம்
புதன்	ஏகான்ம விவேகம் அப்பளப் பாட்டு ஆன்ம வித்தை தேவிகாலோத்தர - ஞானாசார விசாரப் படலம்
வியாழன்	சர்வ ஞானோத்தரம் - ஆன்ம சாட்சாத்காரப் பிரகரணம் குருஸ்துதி அத்தாமலகம்
சனி	சத்தியமங்கலம் வேங்கடரமணய்யரின் - ஸ்ரீ ரமண ஸ்துதி பஞ்சகம் [ரமண சத்குரு ராயனே அடங்கியது]
ஞாயிறு	சிவபுராணம் [மணிவாசகர்] ரமண புராணம்

பகவான் ஸ்ரீ ரமணரின் ஜென்ம நட்சத்திரம் புனர்வசு. புனர்வசு நாள் ஒவ்வொரு மாதமும் மாலை 5.00 மணிமுதல் இரவு 7.30 மணிவரை சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகிறது.

### 2014ம் ஆண்டு நிகழ்வுகள்

#### புனர்வசு நாட்கள் (Punarvasu Days)

வியாழன்	16.01.2014
புதன்	12.02.2014
செவ்வாய்	11.03.2014
செவ்வாய்	08.04.2014
திங்கள்	05.05.2014
ஞாயிறு	01.06.2014
சனி	28.06.2014
சனி	26.07.2014
வெள்ளி	22.08.2014
வியாழன்	18.09.2014
வியாழன்	16.10.2014
புதன்	12.11.2014
செவ்வாய்	09.12.2014 135வது ரமண ஜயந்தி

#### இம்மையத்தில் அனுஷ்டிக்கப்படும் சிறப்பு நிகழ்வுகள் 2014

புதன்	15.01.2014	சின்ன சுவாமிகள் தினம்
வெள்ளி	7.02.2014	தை கார்த்திகை ரமண புராணம் - அரங்கேற்ற நாள்
வியாழன்	27.02.2014	மகாசிவராத்திரி
ஞாயிறு	27.04.2014	பகவான் 64வது ஆராதனை
வியாழன்	22.05.2014	மகா பூஜை தாயார் ஆராதனை
புதன்	09.07.2014	பசுலக்ஷ்மி நாள்
வெள்ளி	11.07.2014	குரு பூர்ணிமா
திங்கள்	01.09.2014	அருணை விஜய விழா
வெள்ளி	05.12.2014	அண்ணாமலை தீபம்
செவ்வாய்	09.12.2014	135வது ரமண ஜயந்தி